

# Mobning

## Vejlefjordskolens handlingsplan?



Vi har på Vejlefjordskolen et stort ønske om at markere en kraftig afstandtagen til mobning! Vi erkender, at mobning kan opstå hvor som helst og når som helst, men har også erfaret, at et positivt miljø med faste rammer mindsker risikoen for mobning.

Vi er et inkluderende fællesskab med plads til forskellighed. Vi ønsker ved hjælp af inklusion at skabe et miljø, der kan bidrage til, at vores elever får de nødvendige sociale kompetencer gennem fællesskabet med skolens ansatte og skolekammerater. Udviklingen af motivation, empati, ansvarlighed og evnen til at håndtere konflikter er i særlig fokus, så de er rustet til at møde de udfordringer som skolelivet og tilværelsen byder på.

**Vi bør alle føle os med-ansvarlige for fællesskabet og hver enkeltes trivsel!**

## Hvad er mobning?

*"Mobning er, når en person gentagne gange over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer. Der er en vis ubalance i styrkeforholdet. Den der bliver udsat for de negative handlinger, har problemer med at forsvare sig og er ofte næsten hjælpeløs over for den eller dem, der plager ham eller hende. Mobning er ikke en konflikt, men et overgreb."*

(Dan Olweus, professor i psykologi ved Bergen Universitet).

På Vejlefjordskolen ønsker vi at gå foran med et godt eksempel og vise, at vi altid tager elevernes mistrivsel og evt. mobning alvorligt.

Vi er et fællesskab, der er baseret på gensidig respekt, og derfor er den sociale eksklusion af den der mobbes helt uacceptabelt.

Mobning kan være;

- At man bliver tiltalt med neværdigende øgenavne, trusler og hån. Dette kan også foregå via sms og cybermobning.
- At man bliver holdt udenfor socialt.
- At man får ødelagt sine ejendele.
- At man bliver truet eller tvunget psykisk til at gøre noget, der overskrider ens grænser.
- At man bliver slået eller sparket.

Det kan være svært at skelne mellem drilleri og mobning, og megen mobning foregår i det skjulte.

Vi gør opmærksom på, at en del mobning finder sted i fritiden bl.a. på internettet og via sms.

## Hvilken skade gør mobning?

Mobning gør børn kede af det, får dem til at skamme sig og føle sig ensomme. De mister deres selvtilid, bliver indadvendte og måske syge. De prøver at fortrænge mobningen, som de måske oven i købet selv føler sig skyld i. De afreagerer måske på deres søskende eller deres forældre. De vil sandsynligvis blive anspændte og åndsfraværende i skolen, og det kan være at de slet ikke vil i skole. Ikke overraskende påvirker mobning indlæringen og kan gøre børn skoletrætte.

Det kan blive meget trist at gå i skole, ikke kun for de elever der bliver mobbet, men for enhver som ser mobning og måske føler sig nødsaget til at medvirke, fordi de ellers er bange for selv at blive mobbet.

Mobning er ofte et "himmelig mareridt". Selvom det normalt sker for øjnene af andre børn, så lider man i stilhed.

Mobning angår **ALLE!** Der findes ingen uskyldige tilskuere!

## Hvorfor fortæller de ikke om mobningen?

Der er mange grunde til at barnet/den unge synes, det er svært at fortælle voksne om mobningen. De mest almindelige grunde er;

- Man er bange for at blive mobbet endnu mere, hvis det kommer frem, at man er en "stikker" (den værste betegnelse for en teenager).
- Man vil ikke give sine forældre bekymringer.
- Man skammer sig over ikke at kunne klare sig selv.

## Til forældrene - forebyggende råd mod mobning

- Tal ikke dårligt om dine børns skole, klassekammerater og deres forældre.
- Støt dit barn i at dyrke mange forskellige bekendt-skaber på kryds og tværs i klassen.
- Sæt spot på de "usynlige" kammerater i dit barns klasse. Børn, der ikke nævnes, aldrig er med hjemme osv.
- Tilskynd dit barn til at forsvare den kammerat, der ikke kan forsvare sig selv.
- Giv invitationer til børnefødselsdage fra klassekammeraterne høj prioritet. Dvs. sørg for, at dit barn så vidt muligt tager med til alles fødselsdag.
- Fortæl dit barn, at fødselsdagsfester er forskellige, og det er en del af det spændende ved at komme ud.
- Når du selv holder fødselsdag for dit barn, så husk den sociale fødselsdagspolitik; alle, ingen eller alle drenge eller alle piger.

## Hvad gør skolen forebyggende mod mobning?

- Vi laver anonyme trivselsundersøgelser for at klarlægge omfanget af mobningsproblemer eller generelle trivselsproblemer på skolen.
- Vi afholder "girafuge" med fokus på sproget. Hvordan taler vi til hinanden? Skolen stiller krav til eleverne om brug af ordentligt sprog.
- Vi har gangvagter, som eleverne kan få hjælp hos, hvis der opstår

en konflikt.

- Vi har fået flere udendørs aktiviteter i form af multibane og legeplads.
- Vi har mange sociale arrangementer og fælles oplevelser der styrker sammenholdet, som f.eks. lejrskoler, fester, koncerter og ekskursioner.
- Skolen har en antimobbe-mappe, hvor det er muligt at hente inspiration til undervisningen eller hvis der opstår konflikter.

## Hvad gør skolen når mobning er konstateret?

- Klasselæreren tager en samtale med de implicerede.
- Forældrene kontaktes.
- Klassen og klassens lærere informeres og der udarbejdes en løsningsplan i samråd med skolens AKT-lærer.
- Hvis mobningen fortsætter kontakter klasselæreren ledelsen, som tager stilling til det videre forløb.

**Konklusion:** De der mobber skal opleve, at det får konsekvenser at svigte det sociale ansvar i skolen. Ingen forældre kan være sikre på, at deres barn aldrig vil mobbe eller blive mobbet.

## Hvad gør jeg hvis mit barn bliver mobbet?

Som forælder har du naturligvis behov for selv at tage affære og hjælpe dit barn. Kontakt klasselæreren og beskriv din oplevelse af barnets situation stille og roligt. Spørg om der er observeret noget i timerne eller frikvartererne. Det er slet ikke sikkert, at det på nogen måde er synligt i

skolen, da mobbere ofte er utrolig dygtige til at skjule hvad der foregår. Dit mål skal være at gengive dit barn selvtilliden og troen på hans/hendes evne til at klare det her!

- Forsøg at bevare roen og tænk tingene igennem, før du gør noget. Det er vigtigt, at dit barn føler, at du har styr på situationen.
- Tag problemet alvorligt – dit barn er formodentligt mere ked af det, end du tror.
- Undervurder aldrig angsten hos et mobbet barn.
- Grib problemet an som noget, der skal løses, og som man kan lære af.
- Tag dig god tid til at tale ud med barnet – find et roligt sted.

Undgå at være

- Kynikeren – ”det skal du ikke være ked af”
- Martyren – ”det er da ingenting, da jeg gik i skole...”
- Forhørslederen – ”jeg vil vide det hele”
- Redningsmanden – ”det skal jeg nok klare for dig”

Berolig barnet og anerkend problemet!

Handlemuligheder

- Find frem til sandheden, men undgå langvarige forhør – følg barnets tempo.
- Lad barnet foreslå løsningen på problemet.
- Hvis problemet fortsætter kontaktes klasselæreren, så de også kender til problemet.
- Undersøg hvordan dit barn er i skolen, du bliver måske overrasket.

Er gengæld løsningen?

Nogle forældre fortæller deres børn, at de bare skal gøre gengæld og svare eller slå igen. Men tænk lige over det;

- Er det ikke bare lige hvad mobberen venter på?
- Går du ind for vold?
- Kommer dit barn til at tro, at det er i orden at slå først?
- Vil det give dit barn problemer?
- Kan dit barn også klare alle mobberens venner?

Hvad gør jeg hvis mit barn mobber?

Undgå at få dit barn til at føle skyldfølelse, men få barnet til at føle sig ansvarlig. Fokuser på mobningen ikke på barnet. Få dit barn til at fortælle og finde ud af, hvad dit barn tror der sker.

- Beskriv hvordan du ser situationen, og hvad du mener om den.
- Få dit barn til at gøre det godt igen.
- Kontakt klasselæreren og fortæl om problemet.
- Ros god opførsel overfor andre børn.
- Giv meget tid og opmærksomhed.
- Hjælp dit barn til at finde bedre måder at løse problemer på.

**Børn er i alle sammenhænge den svage part, og derfor skal de voksne beskytte dem mest muligt og give dem trygge forhold i hjemmene og i skolen.** Når børn er angste, bliver deres selv-værd truet, de hæmmes i deres udvikling og deres indlæring bliver mindre.